

08/09/2023 1° GIORNATA		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo	08:00	Ritrovo
	08:30	2000m CF
	08:30	Alto RF
	08:35	Peso AF
	08:40	Disco CF
	08:45	Lungo AF Ped. 1
	08:50	Vortex EF 1° G. P. ERBA
2000m CM	08:51	
Lungo EM 1° G. Ped. 3	08:55	
	09:25	1000m RF
Peso RM	09:30	
	09:50	Vortex EF 2° G. P. ERBA
1000m RM	09:55	
Lungo CM 1° Gruppo Ped. 1	10:10	
	10:14	800m AF
	10:15	Disco JF + SF + AmAF
	10:20	800m JF
	10:25	800m SF
	10:30	800m AmAF + AmBF
Lungo EM 2° G. Ped. 3	10:35	
	10:40	800m VFA + VFB
800m AM	10:50	
800m JM	10:55	
Peso AM	10:55	
800m SM	11:05	
800m AmAM	11:15	
800m AmBM	11:20	
800m VMA	11:31	
800m VMB +Dis. Fis. M	11:40	Disco AmBF
Peso AmAM + VMA	11:40	
Lungo CM 2° Gruppo Ped. 1	11:45	
	11:50	100m AF
	12:05	100m JF
	12:11	100m SF + AmAF
	12:20	100m AmBF + VFA
100m AM	12:26	
Peso VMB	12:30	
	12:30	Alto JF
100m JM	12:40	
	12:50	Disco VFA + VFB
100m SM	12:50	
Alto JM	12:55	
100m AmAM	13:05	
100m AmBM	13:10	
100m VMA	13:16	
Alto AmBM	13:20	
100m VMB	13:20	

L'orario gare deve essere considerato a seguire. Si rammenta che il limite previsto di tempo tecnico per la presentazione degli atleti in camera di appello è di 20 minuti, dopo tale termine nessuno potrà essere atteso.

08/09/2023 2° GIORNATA		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo	14:00	Ritrovo
	14:30	60m RF
	14:30	Giavellotto CF
	14:30	Lungo EF 1°G. ped. 3
Alto RM	14:30	
Peso CM	14:50	
Lungo AM ped. 1	14:55	
Vortex EM 1°G. P. ERBA	15:00	
60m RM	15:30	
Peso AmBM	15:40	
	15:40	Lungo EF 2°G. ped. 3
	16:05	80m CF
	16:05	Lungo AmAF + VFA + VFB ped. 1
	16:15	Giavellotto AF
Vortex EM 2°G. P. ERBA	16:25	
	16:45	Peso SF + AmAF
80m CM	16:50	
	16:50	Lungo EF 3°G. ped. 3
	16:55	Lungo AmBF ped. 1
	17:35	100m AF FINALE
100m AM FINALE	17:40	
	17:45	60m RF FINALE
Lungo AmAM + Dis. Fis. M ped. 1	17:45	
60m RM FINALE	17:50	
Alto SM	17:50	
	17:55	80m CF FINALE
80m CM FINALE	18:00	
	18:10	Giavellotto JF
	18:15	3000m AF
	18:30	3000m JF + SF + AmAF
	18:45	3000m AmBF + VFA + VFB
Giavellotto JM	18:45	
3000m AM	19:00	
5000m JM + SM + AmAM	19:15	
Giavellotto VMA	19:20	
5000m AmBM	19:35	
5000m VMA + VMB	19:56	
Giavellotto VMB	20:05	

L'orario gare deve essere considerato a seguire. Si rammenta che il limite previsto di tempo tecnico per la presentazione degli atleti in camera di appello è di 20 minuti, dopo tale termine nessuno potrà essere atteso.

09/09/2023 3° GIORNATA		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo	08:00	Ritrovo
	08:30	600m RF
	08:30	Vortex RF 1° G. P.ERBA
	08:35	Peso CF 1° G.
	08:40	Alto AF
Disco CM	08:45	
600m RM	08:46	
	08:50	Lungo JF ped. 1
	09:00	600m EF
	09:15	Peso CF 2° G.
600m EM	09:20	
	09:35	Disco AF
	09:35	Alto AmAF + AmBF
	09:45	300m CF
	09:50	Vortex RF 2° G. P.ERBA
	09:50	Lungo SF ped. 1
Alto CM	10:10	
	10:10	Peso AmBF
300m CM	10:25	
Disco AM	10:40	
	10:53	1500m AF + JF
	11:00	1500m SF + AmAF
Lungo AmBM + VMA + VMB ped. 1	11:00	
	11:07	1500m AmBF + VFA + VFB
1500m AM + JM	11:15	
	11:15	Peso VFA + VFB
1500m SM	11:21	
Disco JM	11:28	
1500m AmAM + AmBM	11:28	
1500m VMA + VMB + Dis. Fis. M	11:45	
Vortex RM 1° G. P.ERBA	11:45	
Vortex Dir.	11:55	Vortex Dir.
	12:10	400m AF
	12:22	400m JF + SF
	12:26	400m AmAF + AmBF
400m AM	12:34	
400m JM	12:46	
Vortex RM 2° G. P.ERBA	12:50	
400m SM	12:55	
400m AmAM	13:05	
400m AmBM	13:10	
400m Dir.	13:20	400m Dir.

L'orario gare deve essere considerato a seguire. Si rammenta che il limite previsto di tempo tecnico per la presentazione degli atleti in camera di appello è di 20 minuti, dopo tale termine nessuno potrà essere atteso.

09/09/2023 4° GIORNATA		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo	14:00	Ritrovo
	14:30	50m EF
	14:30	Lungo RF 1°G. ped.3
Alto AM	14:30	
Lungo RM 1° G. ped. 1	14:35	
	14:45	Peso RF 1° G.
Giavellotto CM	14:50	
Lungo Dir. ped.2	15:00	Lungo Dir. ped.2
50m EM	15:05	
	15:30	Alto CF
	15:35	Peso RF 2° G.
Lungo JM ped. 2	15:38	
	15:40	1000m CF
	15:58	Lungo RF 2°G. ped.3
1000m CM	16:05	
Lungo RM 2° G. ped. 1	16:15	
Lungo SM ped. 2	16:19	
	16:20	Peso JF
	16:30	200m AF
Giavellotto AmBM	16:35	
	16:50	200m JF
Peso SM	16:55	
	17:00	200m SF + AmAF
	17:06	200m AmBF
	17:15	200m VFA + VFB
200m Dis. Fis. M + DIR.	17:20	200m DIR.
	17:30	Lungo RF 3°G. ped.3
Lungo RM 3° G. ped. 1	18:00	
200m AM	18:25	
	18:35	Alto SF
200m JM	18:40	
200m SM	18:48	
	18:54	Lungo RF 4°G. ped.3
200m AmAM	19:00	
200m AmBM	19:05	
200m VMA + VMB.	19:12	
4x100m DIS.	19:35	
	19:50	4x100m ASSOLUTA F
4x100m ASSOLUTA M	20:10	
4x100m GIOVANILE M	20:35	
	21:10	4x100m GIOVANILE F

L'orario gare deve essere considerato a seguire. Si rammenta che il limite previsto di tempo tecnico per la presentazione degli atleti in camera di appello è di 20 minuti, dopo tale termine nessuno potrà essere atteso.

10/09/2023 5° GIORNATA		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo	08:00	Ritrovo
	08:30	60hs RF
	08:30	Lungo CF 1°G ped.1
Giavellotto AM	08:35	
Alto AmAM	08:40	
Peso JM + Dis. Fis. M	08:50	
60hs RM	09:10	
Giavellotto SM	09:15	
	09:40	Lungo CF 2°G ped.1
	09:45	80hs CF
100hs CM	10:10	
Giavellotto AmAM	10:10	
60m Dir.	10:27	60m Dir.
100m Dir. M	10:30	
Giavellotto Dis. Fis. M	10:32	
	10:40	100m Dir. F
	10:45	4x400m ASSOLUTA F
	10:46	Lungo CF 3°G ped.1
4x400m ASSOLUITA M	11:05	
100-200-300-400 GIOVANILE M	11:36	
	12:21	100-200-300-400 GIOVANILE F

L'orario gare deve essere considerato a seguire. Si rammenta che il limite previsto di tempo tecnico per la presentazione degli atleti in camera di appello è di 20 minuti, dopo tale termine nessuno potrà essere atteso.